

META GENEALOGIE ET SYNCHRONICITE

La méta généalogie est une pratique qui explore les liens entre les membres d'une famille et les événements de leur vie, en cherchant à identifier des schémas récurrents et des traumatismes transgénérationnels. Cette approche se base sur l'idée que certains événements vécus par les ancêtres peuvent avoir une influence sur les générations suivantes, même sans que celles-ci en aient conscience.

Bien que la méta généalogie et la synchronicité abordent des aspects différents de la psychologie humaine, elles peuvent être reliées par le fait qu'elles cherchent toutes les deux à comprendre les liens entre les événements de notre vie et les influences qui agissent sur nous, qu'elles soient d'ordre familial ou plus universel.

En ce sens, l'exploration de la méta généalogie peut conduire à des synchronicités qui révèlent des informations importantes sur notre propre histoire familiale, tandis que l'analyse de la synchronicité peut conduire à des prises de conscience sur les schémas récurrents de notre vie qui peuvent être en lien avec notre histoire familiale.